

# Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

OD 3.8.26

DO 9.8.26



|             |                      |   |
|-------------|----------------------|---|
| 3.8 pondělí | <b>polévka:</b>      | drůbeží vývar s mase, zeleninou a kapáním (A:1a,3,6,9)  |
|             | <b>hlavní jídlo:</b> | 1) restované drůbeží placičky s celerem a kari, vařené brambory, zeleninový salát (A:1a,3,6,9)  |
| 4.8 úterý   | <b>polévka:</b>      | pórková s brambory (A:1a,3,6,7,9)   |
|             | <b>hlavní jídlo:</b> | 1) těstoviny s rajčatovou omáčkou, tuňákem, olivami a bylinkami, ovocný kompot (A:1a,3,4,7,9)<br>2) lívanečky s ovesnými vločkami, meruňkový přeliv, ovocný kompot (A:1a,3,7) |
| 5.8 středa  | <b>polévka:</b>      | čočková (A:1a,3,6,9)  |
|             | <b>hlavní jídlo:</b> | 1) hovězí guláš, domácí houskový knedlík, cibulka, křen (A:1a,3,6,9)  |
| 6.8 čtvrtek | <b>polévka:</b>      | hráškový krém s krutóny (A:1a,3,6,7,9)  |
|             | <b>hlavní jídlo:</b> | 1) pečený losos s teriyaki omáčkou, zeleninová rýže, zeleninový salát (A:1a,3,4,6,7,9)<br>2) míchaný kuskus se zeleninou, sypaný sýrem, zeleninový salát (A:1a,7,9,12)        |
| 7.8 pátek   | <b>polévka:</b>      | rajská s rýží (A:1a,3,6,9)  |
|             | <b>hlavní jídlo:</b> | 1) smažené květáko-pórkové placičky, vařené brambory, zeleninový salát (A:1a,3,6,9,10)  |
| 8.8 sobota  | <b>polévka:</b>      | ovoce, ovocná přesnídávka   |
|             | <b>hlavní jídlo:</b> | 1) pečené kuře na bylinkách, žemlová nádivka, dušená karotka s kukuřicí, vařené brambory (A:1a,3,6,9)   |
| 9.8 neděle  | <b>polévka:</b>      | zeleninová s jáhly (A:1a,3,6,9)   |
|             | <b>hlavní jídlo:</b> | 1) drůbeží rizoto se zeleninou, kyselá okurka (A:1a,3,6,9,10)   |

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

Pokrmu obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky. Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU je k dispozici u pokladní DSPH. Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!