

# Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

OD 19.10.26

DO 25.10.26



|               |                      |                                                                                          |
|---------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19.10 pondělí | <b>polévka:</b>      | hovězí vývar s masem, zeleninou s těstovinou (A:1a,3,6,9)                                |
|               | <b>hlavní jídlo:</b> | 1) kuře na paprice, těstoviny (A:1a,3,6,9)                                               |
| <hr/>         |                      |                                                                                          |
| 20.10 úterý   | <b>polévka:</b>      | brokolicová (A:1a,3,6,7,9)                                                               |
|               |                      | 1) smažený kapr, citron, bramborový salát (A:1a,3,4,7,9)                                 |
|               | <b>hlavní jídlo:</b> | 2) lívanečky s jahodovým přelivem, ovocný kompot (A:1a,3,7)                              |
| <hr/>         |                      |                                                                                          |
| 21.10 středa  | <b>polévka:</b>      | hrstková (A:1a,1d,3,6,9)                                                                 |
|               | <b>hlavní jídlo:</b> | 1) plněný zelný list mletým masem, rajská omáčka, dušená rýže (A:1a,3,6,9)               |
| <hr/>         |                      |                                                                                          |
| 22.10 čtvrtek | <b>polévka:</b>      | česnečka s chlebovými krutóny (A:1a,3,7,9)                                               |
|               |                      | 1) pečený candát na kmíně a másle, grilovaná zelenina, bramborová kaše (A:1a,4,7,9)      |
|               | <b>hlavní jídlo:</b> | 2) žemlovka s jablky a tvarohem, kakaový přeliv, ovocný kompot (A:1a,3,7)                |
| <hr/>         |                      |                                                                                          |
| 23.10 pátek   | <b>polévka:</b>      | zeleninová s pohankou (A:1a,6,9)                                                         |
|               | <b>hlavní jídlo:</b> | 1) bramborové placky se špenátem (A:1a,3,6,9)                                            |
| <hr/>         |                      |                                                                                          |
| 24.10 sobota  | <b>polévka:</b>      | masový vývar se zavářkou (A:1a,6,9)                                                      |
|               | <b>hlavní jídlo:</b> | 1) pečená kuře na česneku, žemlová nádivka, dušená karotka, vařené brambory (A:1a,3,6,9) |
| <hr/>         |                      |                                                                                          |
| 25.10 neděle  | <b>polévka:</b>      | zeleninová s kapáním (A:1a,3,6,9)                                                        |
|               | <b>hlavní jídlo:</b> | 1) květákový mozeček, vařené brambory, zeleniová obloha (A:1a,3,6,9)                     |

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

Pokrmý obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky. Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU je k dispozici u pokladní DSPH. Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!