

Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

OD 11.10.21

DO 15.10.21

11.10 pondělí	polévka:	hovězí vývar s masem a zeleninou (A:6,9) 1) smažený kuřecí řízek, bramborový salát (A:1a,3,6,9,10)
	hlavní jídlo:	
<hr/>		
12.10 úterý	polévka:	krém z pečeného celeru (A:1a,7,9) 1) vejce na tvrdo (2ks), fazolky na smetaně, vařené brambory (A:1a,3,7)
	hlavní jídlo:	2) tvarohový nákyp, kakaový přeliv, ovocný kompot (A:1a,3,7)
<hr/>		
13.10 středa	polévka:	zeleninový vývar s droždovými knedlíčky (A:1a,3,6,9) 1) pečený masový karbanátek se zeleninou, vařené brambory, salát Coleslaw (A:1a,3,6,9,10)
	hlavní jídlo:	
<hr/>		
14.10 čtvrtek	polévka:	z hlívy ústřičné (A:1a,6,7,9) 1) restovaný losos, bramborová kaše (A:1a,4,7,9)
	hlavní jídlo:	2) palačinky s borůvkovým tvarohem, mangový kompot (A:1a,3,7)
<hr/>		
15.10 pátek	polévka:	zeleninová s jáhly (A:6,9) 1) smažený květák, vařené brambory, domácí tatarská omáčka (A:1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

Pokrmly obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Korýši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich

Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!