

# Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

**OD 18.10.21**

**DO 22.10.21**

---

18.10 pondělí	<b>polévka:</b>	gulášová (A:1a,3,6,9) 1) kuřecí karbanátek, vařené brambory, hořčice, kyselá okurka (A:1a,3,6,10)
	<b>hlavní jídlo:</b>	
<hr/>		
19.10 úterý	<b>polévka:</b>	dýňový krém se smetanou a krutóny (A:1a,7,9) 1) zapečené těstoviny s lososem a špenátem, zeleninový salát (A:1a,3,4,7,12)
	<b>hlavní jídlo:</b>	2) sázené vejce (2ks), čočka na kyselo, restovaná cibulka, kyselá okurka (A:1a,3,6,10)
<hr/>		
20.10 středa	<b>polévka:</b>	krutí vývar s masem, zeleninou a strouháním (A:1a,3,6,9) 1) smažené kuřecí řízečky v bylinkové strouhance, vařené brambory, okurkový salát (A:1a,3,6)
	<b>hlavní jídlo:</b>	
<hr/>		
21.10 čtvrtek	<b>polévka:</b>	rajská se sýrovým kapáním (A:1a,3,7,9,12) 1) koprová omáčka, vejce na tvrdo (2ks), vařené brambory (A:1a,3,7)
	<b>hlavní jídlo:</b>	2) dukátové buchtičky, vanilkový krém, višňový kompot
<hr/>		
22.10 pátek	<b>polévka:</b>	kmínová (A:1a,3,6,9) 1) zapečené těstoviny s hříbkou, kyselá okurka (A:1a,3,6,9,10)
	<b>hlavní jídlo:</b>	

---

**Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.**

**Pokrmý obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje.**

**(A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.**

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Korýši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich

**Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!**