

# Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

**OD 25.10.21**

**DO 29.10.21**

---

25.10 pondělí	<b>polévka:</b>	brokolicová (A:1a,3,6,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	1) kuřecí řízek v pивním těstíčku, vařené brambory, kyselá okurka (A:1a,3,6)
<hr/>		
26.10 úterý	<b>polévka:</b>	cuketová s bramborem (A:1a,7,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	1) smažená treska, bramborová kaše, salát z červené řepy (A:1a,3,4,7) 2) žemlovka s jablky a tvarohem, kakaový přeliv, višňový kompot (A:1a,3,7)
<hr/>		
27.10 středa	<b>polévka:</b>	drůbeží vývar s masem, zeleninou a těstovinou (A:1a,3,6,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	1) hovězí kostky na česneku, dušené zelí, bramborový knedlík (A:1a,3,6,9)
<hr/>		
28.10 čtvrtek	<b>polévka:</b>	vločková se zeleninou (A:1d,3,6,7,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	1) rybí karbanátky, bramborová kaše, zeleninový salát (A:1a,1d,3,4,7,9) 2) rýžový nákyp se švestkami, ovocný kompot (A:1a,3,7)
<hr/>		
29.10 pátek	<b>polévka:</b>	česnečka s chlebovými krutóny (A:1a,3,6,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	1) restované bramborové šišky, dušený špenát, restovaná cibulka (A:1a,3,7,9)

---

**Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.**

**Pokrmý obsahují alergeny.** Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Korýši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich

**Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!**