

# Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

OD 1.11.21

DO 5.11.21

---

1.11 pondělí	<b>polévka:</b>	hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (A:1a,3,6,9)
		1) kuře na paprice, těstoviny (A:1a,3,6,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	
<hr/>		
2.11 úterý	<b>polévka:</b>	prácheňská (A:1a,3,6,7,9)
		1) zapečené brambory s lososem, brokolicí, vejci, smetanou a sýrem (A:1a,3,4,7,9,12)
	<b>hlavní jídlo:</b>	2) tvarohové knedlíky s borůvkami, tvaroh, cukr, máslo, ovocný kompot (A:1a,3,6,7)
<hr/>		
3.11 středa	<b>polévka:</b>	zeleninová s vaječnou mlhovinou (A:3,6,9)
		1) hovězí svíčková pečeně, houskový knedlík, brusinky, citron (A:1a,3,6,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	
<hr/>		
4.11 čtvrtek	<b>polévka:</b>	hráškový krém s krutóny (A:1a,6,7,9)
		1) candát s bylinkovou krustou, brambory, česnekovo-bylinkový dip (A:1a,3,4,7,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	2) dýňové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka (A:7,12)
<hr/>		
5.11 pátek	<b>polévka:</b>	rybí s krutóny (A:1a,6,9)
		1) bramboráčky se zelím (A:1a,3,6,9,10)
	<b>hlavní jídlo:</b>	

---

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

**Pokrmý obsahují alergeny.** Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Korýši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich

**Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!**