

# Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

**OD 22.11.21**

**DO 26.11.21**

---

22.11 pondělí	<b>polévka:</b>	drůbeží vývar s masem a zeleninou (A:3,6,9) 1) masová sekaná pečeně, vařené brambory, hořčice, cibulka, kapie (A:1a,3,6,10)
	<b>hlavní jídlo:</b>	
<hr/>		
23.11 úterý	<b>polévka:</b>	zeleninový boršč (A:1a,6,7,9) 1)zapečený okoun s kořenovou zeleninou a smetanou, bramborová kaše (A:4,7,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	2) palačinky s ovocným tvarohem, jablečný kompot (A:1a,3,7)
<hr/>		
24.11 středa	<b>polévka:</b>	zeleninová s bylinkovým kapáním (A:1a,3,6,9) 1) krutí segedínský guláš, houskový knedlík
	<b>hlavní jídlo:</b>	
<hr/>		
25.11 čtvrtek	<b>polévka:</b>	cibulačka s krutóny (A:1a,7,9) 1) restovaný losos, smetanový špenát, pšeničný bulgur (A:1a,3,6,7)
	<b>hlavní jídlo:</b>	2) špagety se smetanovo houbovou omáčkou, sýr na posyp (A:1a,3,6,7,12)
<hr/>		
26.11 pátek	<b>polévka:</b>	krupicová (A:1a,3,6,9) 1) zeleninové lečo s vejci, vařené brambory (A:3,6)
	<b>hlavní jídlo:</b>	

---

**Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.**

**Pokrmý obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje.**

**(A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.**

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Korýši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich

**Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!**