

---

## Jak vám rehabilitace může pomoci?

---

- snížení dušnosti - nácvik správného dechového stereotypu
- zlepšení celkové fyzické a psychické kondice
- zvýšení svalové síly, celkové zdatnosti, vytrvalosti a koordinace
- zlepšení pohyblivosti kloubů
- snížení rizikových faktorů u chronických onemocnění
- nácvik běžných denních činností
- snížení chronické únavy
- zlepšení celkové nálady a snížení stresu

---

## Kontaktní informace

---

- telefonicky každý všední den vyjma svátků v době 8.00-16.00 hod. na tel.: 272 738 332
- emailem: [dpezra@kehilaprag.cz](mailto:dpezra@kehilaprag.cz)
- [www.dpezra.cz](http://www.dpezra.cz)

---

# REHABILITACE

po onemocnění  
**COVID-19**



**KDP EZRA**

Komplexní domácí péče

---

---

## Nejčastější následky Covid-19

---

Lidé, kteří prodělali onemocnění Covid-19, jsou vystaveni riziku omezení fyzického, emočního, kognitivního a sociálního fungování.

- přetrvávající námahová dušnost
- svalová slabost a ztuhlost kloubů
- bolesti svalů a kloubů
- trvalá únava
- omezená mobilita a schopnost vykonávat běžné denní činnosti
- potíže s polykáním a komunikací
- porucha koordinace
- psychické potíže
- komplikace u chronických onemocnění

---

## Rehabilitace po nemoci Covid-19

---

Rehabilitace probíhá v domácím prostředí klienta na základě doporučení praktického či odborného lékaře. Službu nabízíme na území Hlavního města Prahy. Rehabilitační péči zajišťuje náš tým ergoterapeutek.

Na programu komplexní rehabilitace se klient společně podílí s terapeutkou, která ho postupně naučí všechny důležité cviky a nastaví individuální rehabilitační plán tak, aby léčba byla klientovi co nejvíce přínosná.



---

## Komplexní domácí péče EZRA

---

KDP EZRA je nestátní zdravotnické zařízení a registrovaná terénní sociální služba osobní asistence. Poskytujeme propojené zdravotní a sociální služby v domácím prostředí klienta. Naším zřizovatelem je Židovská obec Praha.

---

### Platba za poskytované služby

---

Rehabilitační služby jsou hrazeny dle platného ceníku KDP EZRA.