

# Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

OD 23.5.22

DO 27.5.22

---

23.5 pondělí	<b>polévka:</b>	prácheňská (A:1a,3,6,9) 1) masová sekaná pečeně, brambory, kyselá okurka (A:1a,3,6,9,10)
	<b>hlavní jídlo:</b>	
<hr/>		
24.5 úterý	<b>polévka:</b>	hráškový krém s krutóny(A:1a,7,9) 1) grilovaný losos s bylinkami, bramborová kaše, ovocný kompot (A:1a,4,7,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	2) vdolky s povidly, zakysaná smetana, ovocný kompot (A:1a,3,7)
<hr/>		
25.5 středa	<b>polévka:</b>	hovězí vývar s masem, zeleninou a kapáním (A:1a,3,6,9) 1) plněné bramborové knedlíky mletým drůbežím masem, dušené červené zelí, restovaná cibulka (A:1a,3,6,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	
<hr/>		
26.5 čtvrtek	<b>polévka:</b>	vločková se zeleninou (A:1d,3,6,7,9) 1) koprová omáčka, vejce na tvrdo (2ks), vařené brambory (A:1a,3,7,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	2) žemlovka s jablky a tvarohem, kakaový přeliv, ovocný kompot (A:1a,3,7)
<hr/>		
27.5 pátek	<b>polévka:</b>	hrstková (A:1a,6,9) 1) smažený celer, vařené brambory, domácí tatarská omáčka, okurkový salát (A:1a,3,6,9,10)
	<b>hlavní jídlo:</b>	

---

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

**Pokrmý obsahují alergený. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.**

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Korýši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich

**Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!**