

Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

OD 20.6.22

DO 24.6.22

20.6 pondělí	polévka:	špenátová (A:1a,6,9)
	hlavní jídlo:	1) smažené kuřecí kousky v těstíčku, šťouchané brambory s restovanou cibulkou, okurkový salát (A:1a,3,6,9)
<hr/>		
21.6 úterý	polévka:	krémová česnečka s bylinkovými krutóny (A:1a,3,7,9)
	hlavní jídlo:	1) pečená treska s kmínem, máslový hrášek, bramborová kaše (A:4,7,9) 2) palačinky s jahodovým tvarohem, ovocný kompot (A:1a,3,7)
<hr/>		
22.6 středa	polévka:	krůtí vývar s masem, zeleninou a kapáním (A:1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	1) sekaná svíčková pečeně, houskový knedlík, brusinky, citron (A:1a,3,6,9)
<hr/>		
23.6 čtvrtek	polévka:	cuketový krém s krutóny (A:1a,3,7,9)
	hlavní jídlo:	1) pečený kapr na másle, bramborová kaše, salát z červené řepy (A:4,7,9) 2) dýňové rizoto s tymiánem, sypané sýrem, salát z červené řepy (A:6,7,9,12)
<hr/>		
24.6 pátek	polévka:	zeleninová s pohankou (A:6,9)
	hlavní jídlo:	1) zeleninové lečo s vejci, vařené brambory sypané pažitkou (A:3,6,9)

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

Pokrmý obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich; **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Korýši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich

Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!