

Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

OD 30.5.22

DO 3.6.22

30.5 pondělí	polévka:	drůbeží vývar s masem, zeleninou a domácími nudlemi (A:1a,3,6,9) 1) boloňské špagety (A:1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	
<hr/>		
31.5 úterý	polévka:	selská (A: 1a,7) 1) pečený kapr na česneku s bylinkami, citron, bramborová kaše, ovocný kompot (A:4,7)
	hlavní jídlo:	2) lívance s ovesnými vločkami, meruňkový přeliv, zakysaná smetana, cukr, ochucené mléko (A:1a,1d,3,7)
<hr/>		
1.6 středa	polévka:	brokolicová (A:1a,3,6,9) 1) smažený kuřecí řízek, citron, vařené brambory sypané pažitkou, zeleninový salát (A:1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	
<hr/>		
2.6 čtvrtek	polévka:	bramborový krém se smetanou a krutóny (A:1a,3,7,9) 1) restovaný okoun se šalvějí, bramborová kaše, ovocný kompot (A:1a,3,4,7,9)
	hlavní jídlo:	2) kynuté jahodové knedlíky, máslo, tvaroh, cukr, ovocný kompot (A:1a,3,7)
<hr/>		
3.6 pátek	polévka:	zeleninová s quinoou (A:6,9) 1) houbový guláš (hlíva ústřičná, žampiony, hřib hnědý), karlovarský knedlík (A:1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

Pokrmý obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich; **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Korýši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich

Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!