Jídelní lístek pro Domov sociální peče Hagibor

OD 9.11.26

DO 15.11.26

9.11 pondělí	**polévka:**	hovězí vývar s masem, zeleninou a kapáním (A:1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	1) smažené kuřecí maso v těstíčku, vařené brambory, salát z čerstvého červeného zelí (A:1a,3,6,9,10)
10.11 úterý	**polévka:**	z červené čočky se zeleninou (A:1a,3,7,9)
	hlavní jídlo:	2) špagety aglio olio e peperoncino sypané sýrem (česnek, červená paprika, petrželka, chilly, olivový olej), ovoce (A:1a,7,9,12)
		2) domácí buchty s povidly a tvarohem, ochucené mléko (A:1a,3,7)
11.11 středa	**polévka:**	vločková (A:1a,1d,3,6,9)
	hlavní jídlo:	1) hovězí svíčková pečeně, houskový knedlík, citron, brusinky (A:1a,3,6,9)
12.11 čtvrtek	**polévka:**	rajská s těstovinou (A:1a,3,7,9)
	hlavní jídlo:	1) grilovaný losos s bylinkami, zeleninový kuskus, ovocný kompot (A:1a,3,4,7,9)
		2) žemlovka s jablky a tvarohem, kakaový přeliv, ovocný kompot (A:1a,3,7)
13.11 pátek	**polévka:**	zeleninová s quinoou (A:1a,6,9)
	hlavní jídlo:	1) sázené vejce (2ks), cizrnová kaše, paprika beranní rohy, restovaná cibulka (A:1a,3,6,9,10)
14.11 sobota	**polévka:**	masový vývar se zavářkou (A:1a,6,9)
	hlavní jídlo:	1) pečená krůta na bylinkách, žemlová nádivka, dušená karotka s kukuřicí, vařené brambory (A:1a,3,6,9)
15.11 neděle	**polévka:**	zeleninová s vaječnou mlhovinou (A:1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	1) zapečené těstoviny s mletým masem a zeleninou, kyselá okurka (A:1a,3,6,9)

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

Pokrmy obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky. Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU je k dispozici u pokladní DSPH. Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!