Jídelní lístek pro Domov sociální peče Hagibor

OD 30.11.26

DO 6.12.26

30.11 pondělí	**polévka:**	hovězí vývar s masem, zeleninou a kapáním (A:1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	1) boloňské špagety (mleté maso, rajčata, řapíkatý celer, mrkev) salát z červené řepy s křenem (A:1a,3,6,9)
1.12 úterý	**polévka:**	francouzská cibulačka se sýrovými krutóny (A:1a,7,9,12)
	hlavní jídlo:	1) smažené rybí prsty, citron, bramborová kaše, ovocný kompot (A:1a,3,4,7,9) 2) zapečený rýžový nákyp se švestkami a bílkovým sněhem, ovocný kompot (A:1a,3,7)
2.12 středa	**polévka:**	zeleninový vývar s nudličkami (A:1,3,6,9)
	hlavní jídlo:	1) pečené krůtí stehno, dušené červené zelí, bramborový knedlík (A:1a,3,6,9,10)
3.12 čtvrtek	**polévka:**	dýňový krém se smetanou kari a zázvorem (A:1a,7,9)
	hlavní jídlo:	1) zapečené filé se sýrem, rajčaty a olivami, bramborová kaše (A:1a,4,7,9,12) 2) tvarohový nákyp, kakaový přeliv, ovocný kompot (A:1a,3,7)
4.12 pátek	**polévka:**	celerová (A:1a,6,9)
	hlavní jídlo:	1) bramborové placky se špenátem (A:1a,3,6,9)
5.12 sobota	**polévka:**	masový vývar se smaženým hráškem (A:1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	1) pečené kuře na kmíně, těstovinový kugl, dušená karotka s brokolicí, vařené brambory, kobliha (A:1a,3,6,9)
6.12 neděle	**polévka:**	zeleninový vývar s pohankou (A:1a,3,7,9)
	hlavní jídlo:	1) smažený celer, vařené brambory domácí tatarská omáčka, zeleninová obloha (A:1a,3,7,9,10)

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

Pokrmy obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky. Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU je k dispozici u pokladní DSPH. Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!