

Sociálně aktivizační služba pro seniory a osoby se zdravotním postižením, poskytovatelem je Židovská obec v Praze

„Posláním Židovské obce je mimo jiné poskytovat nebo zprostředkovat potřebným osobám služby, které jim zajistí takovou podporu a péči, kterou potřebují k důstojnému životu dle individuálních potřeb se zvláštním zřetelem ke specifickým potřebám přeživších holocaustu“.

Cíle služby

- vytvořit podmínky pro udržování mentálního i fyzického zdraví seniorů a osob se zdravotním postižením
- zachovat soběstačnost seniorů a prodloužit jejich aktivní život
- zlepšit společenské a pracovní uplatnění lidí se zdravotním postižením.
- podpořit klienty v zapojení do komunitního a kulturního života, a tím preventivně působit proti pocitu osamění a společenské izolace.

Komu je služba určena

Senioři nad 65 let věku a dospělí se zdravotním postižením.

Popis služby

V rámci služby poskytujeme základní sociální poradenství, individuální a skupinové aktivity a aktivizační činnosti. Služba je poskytována v přirozeném prostředí klienta a v objektech poskytovatele.

Principy poskytování služby

- respekt ke všem klientům, jejich individuálním osobnostem a životním příběhům
- zachování základních lidských práv a svobod
- podpora vlastních zdrojů klienta, rodinných a komunitních vazeb
- hledisko náboženského vyznání a dodržování zásad judaismu

Služba nabízí zejména:

- Poradenství v sociální oblasti a oblasti sociálních služeb
- Pomoc při zajištění sociálních a zdravotnických služeb
- Pomoc při vyřizování úředních záležitostí a doprovody na jednání s institucemi
- Sociální aktivizace v pracovní oblasti
- Trénování paměti, pozitivního myšlení a koncentrace
- Skupinové kondiční a rehabilitační cvičení
- Výlety a vycházky, rekondiční a turistické pobyty
- Individuální psychoterapie
- Individuální fyzioterapie a ergoterapie
- FIE – trénink myšlení