

Průvodce košer potravinami v České republice pro rok

2007 - 5767

Použité zkratky:

M"A - mléčné v kategorii "chalav akum".

M"AZ – výrobek neobsahuje mléko, ale je vyroben na zařízení, kde se mohou vyrábět i mléčné výrobky

M"I- mléčné v kategorii "chalav jisrael"

P - parve.

F - "fleischig" masité

Hechšery (rozlišení):

H - hechšer je vyznačen přímo na výrobku.

R - výrobky dozorované českým rabinátem.

ZR - výrobky dozorované zahraničním rabinátem.

ZRA – převzato z anglického košer seznamu

ZRB – převzato z basilejského košer seznamu

ZRH - převzato z holandského košer seznamu

ZRI - převzato z italského košer seznamu

ZRIL – vrchní rabinát Izraele

ZRM- převzato z Maďarského košer seznamu

ZRN - převzato z německého košer seznamu

ZRS – převzato ze švédského košer seznamu

ZRT- převzato z Turínského košer seznamu

Seznam obchodů, kde je možné nakoupit košer potraviny nebo potraviny s hechšerem:

Košer obchod: víno, maso, atd. – v budově Pražské židovské obce, Maiselova 18, Praha 1

Albio: pečivo, instantní polévky, bio produkty, atd. - Truhlářská 20, Praha 1

Caffee Heaven: příchutě do kávy. Pařížská 1, Praha 1 a Obchodní centrum Letňany

Cullinaria: zmrzlina, hořčice, sušenky, kreky, čokolády, atd. - Skořepka 9, Praha 1

Fruits de France: sýry z Itálie, Německa, atd. Jindřišská 9, Praha 1

Orientální potraviny (arabský obchod): zeleninové konzervy Baktat, chumus, pita, atd. Myslíkova 50, Praha 1

Palác Flora: v 1.patře stánek s čokoládami a cukrovinkami, Vinohradská 151, Praha 3 (Metro trasa A - Flora)

Nonstop mini market: zeleninové konzervy Baktat, atd. - Revoluční 13 , Praha 1

Video gourmet: košer potraviny z Ameriky: arašídové máslo, instantní buchta, atd. - Jakubská 12, Praha 1

Seznam problematických aditiv:

barviva: E 120, 140, 141, 153, 160a, 161c, 161g, 163

konzervační látky: E 214, 215, 234, 235, 253, 261, 262, 263, 304, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 334, 335, 336, 337, 353, 354, 363

emulgátory: E 400-405, 418, 422, 430, 431-436, 442, 445, 470-495

antioxidanty: E 542, 570, 572, 573, 626-635, 637, 640, 642, 904, 910, 912, 913, 920, 921, 966 (je košer, ale vždy mléčné M"A), 1105, 1518.

Seznam problematických ingrediencí:

Řada potravin obsahuje z hlediska kašrutu různé problematické přísady a konzervanty:

- kyselina vinná (tartaric acid): vyrábí se z vinného kamene, ale je i syntetická
- hroznový cukr: v současné době se vyrábí enzymatickým štěpením sacharózy (klasického řepného cukru), ale může být i z nekošer hroznové šťávy.
- Glycerin: někdy se vyrábí z živočišných tuků
- želatina: vyrábí se z kostí, kůží nebo z nekošer mořských živočichů

Není problém: kyselina mléčná (je vždy Parve, není z mléka!), kyselina mravenčí (je vždy Parve a není z mravenců!), kyselina pyrohroznová (není z hroznů)

Ingredience s mléčným charakterem:

- Laktóza
- Kazein (Casein)

Maso a masité výrobky (F)

Košer maso a uzeniny je možné zakoupit jen v košer obchodě

Ryby (P)

Košer druhy ryb jsou např. ančovička, bělice, cejn, halibut, hejk, kambala, kapr, lín, lipan, losos, makrela, mník, mořský jazyk, okoun, parmice, platýz, pstruh, sardinky, sled', šprot, štika, treska, tuňák

Čerstvé a mražené

- Firma Nowaco garantuje, že neobalované filety a filé z mořské štiky, Aljašské tresky a lososa nemohou obsahovat maso z nekošer ryby.

Konzervované

- Abba: kalles kaviar, kalles kaviar med dill, curry sill, anchovis fillets, mustard herring(senapssill), laxpastej (P,ZRS) / Ikea /
- Brunswick (ZR)
- Star Kist (P,ZR,H)
- John West (tuňák, růžový losos ve vlastní šťávě a oleji)
- King Oskar (P,ZR,H) vyroben v Norsku
- Rio Mare: tuňák Rio Mare ve vodě a v olivovém oleji (vyrobené v Itálii)
- Tuňákové konzervy se značkou "Dolphin friend" (ve vlastní šťávě, případně v olivovém oleji).
- Sardinky: v olivovém oleji vyrobeny v Maroku nebo Tunisku (ZRI)

Nakládané sledě

- Vormuža: nakládané sledě v octovém nálevu (složení: zavináč, cibule a mrkev) (P,R) / Albert, Tesco /

Uzené

- Losos uzený studeným kouřem

Mléko a mléčné výrobky (M"A)

Mléko

- neochucené
- sušené
- ochucené Tatra, Kravík: banánový, čokoládový, jahodový, vanilkový a výrobek Moccacino
(*pozor karamelový Kravík není košer*)

Rabinátem byly zkontrolovány Jihočeské a Jihomoravské mlékárny.

Zahuštěná mléka

- Tatra: - zahuštěné mléko v plechovce: neslazené (9%, 7,5%, 4%), slazené 0,1%, 9% (Salko), zahuštěné mléko slazené s kakaem 9% (Pikao) (M"A,R)

- zahuštěné mléko v tubě (Jesenka, Pikao) (M"A,R)

Kysané výrobky

- kefír, acidofilní mléko, apod., neochucené.

Jogurty

- bílé, "živé", bez příchuti. Pozor na jogurty s prodlouženou trvanlivostí, většinou obsahují želatinu!
- ovocné od firmy Zott vyrobené v Německu (nesmí obsahovat želatinu a karmin) (M"A,ZRN)

Pozor: Pribináčky a jiná dětská mléčná výživa obsahuje želatinu a jsou dělány z nekošer syřidel!!

Mléčný dezert

- Zott: Monte (musí být vyrobeno v Německu) (MⁿA,ZRN)

Smetana

- neochucená.
Trvanlivá smetana může obsahovat problematické emulgátory (viz seznam zakázaných emulgátorů)!!!

Máslo

- Rabinát doporučuje čerstvé máslo od firmy Tatra a Madeta (MⁿA,R)
- Jinak obyčejné, nebarvené čerstvé máslo.

Tvaroh a sýry

- Sýry a tvaroh (dohlížené šarže rabinátem) jsou k dostání v košer obchodě
- Hüttenkäse/Cottage Cheese (vyroben v Německu, modrý obal) (MⁿA,ZRN)
- Kraft: Philadelphia (vyrobeno v Německu) (MⁿA,ZRN)
/ Culinaria /
- Galbani: mozzarella Santa Lucia,Fresco Tenero, Mascarpone (vyroben v Itálii) (MⁿA,ZRI) / Fruits de France /
- Boursine (vyroben ve Francii) (MⁿA,ZR)
/ Fruits de France /
- Tartare (vyroben ve Francii) (MⁿA,ZR)
/ ve velkých supermarketech např. Tesco /

Zmrzlina

- Ben&Jerry(MⁿA,MⁿI,H) : všechny druhy / Culinaria /
- Haagen Dasz (MⁿI,H,ZRA) : všechny druhy / Delvita /

- Algida:-Magnum:všechny druhy (vyrobené v Německu)
 - (ZRN)
 - Calippo Stick (vyrobené v Německu) (ZRN)
 - Calypso:Icicles, Jubbly Blackcurrant, Jubbly Orange,
Jubbly Strawberry, Jubbly Tropical
(vyrobeno v Anglii) (P,ZRA)
 - Capri, Capri Multivitamin (vyrobené v Německu)
(ZRN)
 - Corneto -Whippy, Haselnuss (vyrobené v Německu)
(ZRN)
 - Solero - Exotic, Shots Citrus (vyrobené v Německu)
(ZRN)

Olej, margarin a vejce (P)

Olej

- Borges: olivový (ZR,H)
- Slovmlýn: Frol - řepkový, slunečnicový (P,R)
- Floriol vyroben v Maďarsku (ZRM)
- Brölio (P,ZRN)
- 100% čistý, za studena lisovaný (panenský) olivový olej

Margarin

- Rapunzel (P,ZR,H) / Albio /
- je možné zakoupit v košer obchodě, pouze dovážený ze zahraničí

Vejce

- doporučují se bílá, je nutné zkontrolovat zda nemají krvavou skvrnu

Chléb a pečivo

Chléb (P)

- v kategorii "pat jisrael": pekárna Albio bagety, hranatý chléb z formy a rohlíky (ostatní slané pečivo je v kategorii pat palter) (P,R)
- barchesy " pat jisrael " je možno zakoupit každý pátek v košer obchodě
- v kategorii "pat palter" : Pekárna Marbrot (Široká 10) - pouze chléb rychtářův, šafářův (vždy je potřeba zkontrolovat, jestli spodek chleba je hladký bez teček; tečky znamenají, že byl chléb dán do pece s ostatním pečivem a ne jen s chlebem) (P,R)
- v kategorii " pat palter " : Pekárna Odkolek (po celé ČR) :
kvasové chleby pod obchodními názvy
 - chléb Šumava 1200g
 - chléb konzumní kmínový 1200g
 - chléb Šumava 800 g
 - chléb kulatý 700g
 - rustikální chléb 1000g (P)
- Arabské, Libanonské Pity (Haladrous) (P,R)

Knäckebröd

- Kavli: Crispy Thin, Five grains (P,ZR,H)
- Siljans: Rut Knäckebröd, Knäckebröd (ZRS) / Ikea /
- Wasa: všechny druhy (ZRN)

Křehký chléb

- Knuspi: pohankový, zeleninový (pouze bezlepkový) (P,R)
- Knuspi: cibulový, grahamový, kmínový, špaldový (M`AZ,R)
Sýrový křehký chléb není košer !!!

Rýžové a pšeničné chlebíčky

- Racio (P,R)

Pekařské produkty

Přísady

- mouka: 100% čistá mouka (před použitím je nutné ji prosít).
- kypřicí prášek: Labeta (P,R), Dr. Oetker
- vanilkový cukr: Dr. Oetker a další
- jedlá soda: Dr. Oetker a další
- droždí: Fala (P,ZR), Fermipan (P,ZR), Noli (P,ZR)
- škrob: firma Natura - Solamyl, Naturamyl (P,R)
- čokoládová poleva v prášku - Labeta (P,R)

Pudink na vaření

- Natura: vanilkový a čokoládový (P,R)

Mražený piškotový dort

- Almondy: daimtarta, chokoladmandeltarta, mandeltarta (ZRS)
/ Ikea /

Sušenky a sladké pečivo

- Annas pepparkakor: classic, almond (ZRS) / Ikea /
- Bahlsen: ABC, Azora, BlätterBrezeln, Chokini, Deloba, Elisen-Lebkuchen mit Glasur, Holbbits Körnig, Leibnitz Diät Butterkeks, Vollkorn Müslikeks, Zimtsterne (ZRN) / Tesco /
- Bergen: Chocolate chips cookies (M"A,ZRIL,H)
- Ferrero: Kinder Country, Kinder Happy Hippo Cacao, Kinder Happy Crocki, Kinder Maxi King, Kinder pingui (M"A, ZRN)
- Gille: gourmet tops, vanilla dreams (vanilj drömmar), oat (havreflarn), oat crisps, raspberry rings, chocolate crisps, sweet oat crisps, orange crisps, choco crisps (ZRS) / Ikea /
- Göteborgs: digestive,ballerina, singoalla, snackers, remi (ZRS)
/ Ikea /

- Kuchenmeister: Bauer Rodon Kuchen, Butter Streusselkuchen, Frisch Quark Streusselkuchen, Hobbels Junior Brötchen, Kinder Hörnchen, Marmor Quark Kuchen, Marmor Rodon Kuchen, Mohn Streusselkuchen, Vanille Quark Kuchen, Vicelli Joghurt-Erdbeer, Vicelli Milchcreme, Wienerboden Dunkel, Wienerboden Hell, Zitronen Rodon Kuchen (ZRN) / k dostání v Tesco u pečiva a také v Maxi mini marketech /
- Lotus (M"A, ZR) - Original Caramelised Biscuits (vyrobeno v Belgii) (P,ZR)
- Loacker (M"A, ZRI) (vyrobeno v Itálii)
- Pagen: Kanelgiffjar (M"A,ZRS) / Ikea /
- " Turecké " : Chocolate,Lemon, Strawberry, Vanilla (M"A,ZR,H) / v tržnicích /
- Ülker: Alpella, Ülkerin (na velkém balení je hečšer) (H)
- Walkers (M"A, ZR, H)

Slané tyčinky

- Lorenz (vyrobené v Německu) (ZR)

Těstoviny

- pouze bezvaječné
- Hečšerované firmy: Riscossa, Barilla - šarže označené na obalu index A, E, jsou přímo hečšerované le mehadrin, a pak F, G, Panzani (ZR)

Čokoláda, bonbóny, cukrovinky

Čokoláda

- Cloetta: Kexchoklad (ZRS) / Ikea /

- Cote d´Or: Chocolate with Caramelised Pecans, Milk Chocolate Bouchees, Milk Chocolate with Hazelnuts, Plain Chocolate with Hazelnuts (M"A,ZRA) / Tesco /
- Fazer: Geisha (ZRN)
- Ferrero: Kinder Schoko Bons, Kinder Schokolade, Kinder Schokolade Mini (M"A, ZRN)
- Jacobs Suchard: Toblerone – všechny druhy (ZRN)
- Kraft: Milka Alpenmilch (M"A,ZRN)
- Lindt: čistá mléčná a hořká čokoláda (70-85-99% kakaa) (ZRN)
- Ritter Sport: Alpine Milk, Amaretto, Baileys, Cocos, Cointreau, Dunkel Voll Nuss, Ganze Mandel, Halbbitter, Joghurt, Knusper Flakes, Knusper Kekes, Marzipan, Nugat, Olympia, Pfefferminze, Rum Trauben Nuss, Trauben Nuss, Voll Nuss, Vollmilch, Weis Voll Nuss, White Whole Hazelnut (ZRN)

Čokoládové tyčinky

- Nestlé: Kit Kat, Kit Kat Chunky, Kit Kat Chunky White, Lion Riegel, Lion Pop choc (M"A,ZRN)
- Kinder: Kinder Country, Kinder Bueno (M"A,ZRA)
- Mars: Hanuta, Mars, Milky Way, Snickers, Twix, Bounty (M"A,ZRN)
- Ferrero: Duplo, Kinder buenoi(M"A, ZR)

Čokoládové bonbony a čokoládky (všechny M"A)

- Fazer: Finlandia, Toffifee, Chocolate Creams, Premium Chocolates, Soft Fill Chocolates, Soft Chocolates

(MⁿA,ZR)

- Fazer: Dumle klubbtor 10 pack, Toffe (ZRS) / Ikea /
- Ferrero: Ferrero Rocher, Raffaello, Moncheri (MⁿA,ZRA)
- Kinder: Kinder Chocolate, Kinder Surprise, Maxi (MⁿA,ZRA)
- Kinder: Kinder Happy Cacao, Kinder Happy Hippo Snach
(MⁿA,ZRB)
- Marabou: daim, mint choco roll, orange chocolate roll (apelsin
krokant), choco soft roll,milkchocolate roll,
milkchocolate tablet, nutchocolate tablet, orange
chocolate tablet (MⁿA,ZRS) / Ikea /
- Merci (MⁿA,ZRN)
- M&M (MⁿA,ZRN)
- Nestlé: After Eighth Mints (MⁿA,ZRN)
- Panda: vodka, whisky (MⁿA,ZR)
- Reber: Mozartovy koule (MⁿA,ZR)
- Tobler (ZR)
- Turin: plněné bonbony Kahlúa, Tequila (MⁿA,ZR, H)

Bonbony

- Cote d'Or: Chocotoff, Bonbonbloc (ZRA)
- Ferrero: Tic Tac: Fresh Mint, Spearmint, Tropical Twist (P,ZRA)
tic tac Icegloo (ZRN)
Není košer tic tac fresh Orange, tic tac Lime&Orange (ZRN)
- Fisherman's Friend: anýz, skořice, eucalyptus-mint, eucalyptus-
menthol,citron, mint, cool cherry (ZRB)
- Haribo: Piratos, Saltbomber (ZRB)
- Haribo: Goliath Lakritz Stangen, Katinchen, Krizlies, Pasta Cola
Spaghetti, Pasta Fiesta,Pasta Frutta, Piratos,Dotekla

Schnecken, Salino Sali, Sour Snup (P,ZRN)

(musí být vyrobeno v Německu)

- Mentos: všechny druhy (P,ZR)
- Park Lane: želatinové bonbony (P,ZR,H)
- Ricola: Alpin Fresh sugar free, Eucalyptus, Green Mint, Cherry Mint, Kräuter Honigbonbon, Kräuter Zucker, Kräuter ohne Zucker, Menthol ohne Zucker, Orangen-Minze ohne Zucker, Pfefferminze ohne Zucker, Salbei, Zitronenmelisse, Zitronen Melisse ohne Zucker (ZRN)
/ v lékárnách, drogerie Rossmann /
- Storck: Werther's Original Toffees, Werther's Weiche Toffees (ZRN) / Palác Flora /
- Vivil: Traubezucker Klassiker, Antjes Energy, Vivil Friendship, Vivil Halsbonbons, Vivil Hustenbonbons, Vivil Fresh&Cool, Viva, Vivil Power Mints (P,ZRN)
Creme, Vivil Latte Macciato (M"A,ZRN) / v lékárnách /

Cukrové pendreký

- Malaco: salt sill, strawberry laces (snöre jordgubbe), licorice laces (snöre lakris) (ZRS) / Ikea /

Žvýkačky

- Jamboree: sada 16 kuličkových žvýkaček (P,ZR,H)
- Wrigley's: - Airwaves (všechny druhy) (ZRN)
 - Doublemint (všechny druhy) (ZRN)
 - Hubba Buba (všechny druhy *mimo Bubble Tape All Flavours, Sour Cherry & Lemon, Sour Strawberry&Vanilla Ice cream*)
 - Juicy Fruit: Extra Spearmint, Extra Mint Spearmint,

Extra Mints Peppermint, Spearmint (ZRA)
- Orbit (Frucht, Pfefferminz, Spearmint)

Není košer: Wrigley's: *Extra Cool Breeze, Extra Mountain Frost, Extra Peppermint, Extra Thin Ice Peppermint, Extra Thin Ice Spearmint, Extra Winterfresh.*

Čokoládové krémy

- Nutella: ořechová-nugátový krém (M^A,ZR)
- Milky Way (M^A,ZR)

Arašídové máslo (P, ZR, H)

- Jiff: Peanut Butter (P,ZR,H)
- Kroger Creamy, Crunchy (P,ZR,H)
- ShopRite: Peanut Buttes (P,ZR,H)
- Skippy (P,H)

Chipsy

- Estrella: chips sourcream and onion, chips dill (M^A,ZRS)
/ Ikea /
- Chio Chips: Salt&Vinegar, Chippos Red Paprika, Curry Ketchup, Hot Peperoni, ReadySalted, Red paprika, Erdnuss Flips, Jumbo Flips, Tortila Dip-Chips Originál (P,ZRN) (musí být vyrobeno v Německu)
- Tesco: chipsy solené – musí být vyrobeno firmou Perri crips, Třemošná (ne s příchutěmi) (P,R)

Cereálie

- Kellog's: All Bran Flakes, All Bran Plus, Bran Flakes, Chocos,

Coco Pops, Coco Pops Crunchers, Cornflakes, Cornflakes Crunchy Nut, Country Store, Crispix Chocolate, Crispix Chocolate, Crispix Honey, Crunchy Nut Clusters, Crunchy Nut Clusters Honey Nut, Crunchy Nut Clusters Milk Chocolate Curly, Frosties, Frosties Reduced Sugar, Fruit'n Fibre, Honey Loops, Just Right, Kashi Honey, Kashi Original, Muddles, Oat Bran Flakes, Raisin Wheats, Rice Krispies, Rice Krispies Multi-Grain, Ricicles, Special K, Special K Medley, Special K Peach & Apricot, Special K Purple Berries, Special K Red Berries, Start, Sultana Bran, Tiger Power (ZRA)

- Kellog's: Corn Flakes Banana Crunch, Frosties Chocolate, Frosties Turbo, Screamin Fruit Winderes-Blackcurrant, Screamin Fruit Winderes-Orange, Screamin Fruit Winderes Strawberry, Screamin Fruit Winderes Tropical (ZRT)

*Není košer Kellog's: Müsli Riegel, Müslix, Splits, Toppas (ZRN)
A také Crunchy Nut Red, Frosted Wheats (ZRA)!!!*

- Nestlé: Cheerios, Cheerios Honey Nut, Cinnamon Grahams, Cluster, Cookie Crips, Fitness, Frosted Shreddies, Golden Grahams, Golden Nuggets, Nesquik, Shredded Wheat, Shredded Wheat Bitesize, Shredded Wheat Fruitful, Shredded Wheat Honeynut, Shreddies, Shreddies Coco (ZRA)
- Nestlé: Äpple-Minis, Chocapic, Chokella, Cini-Minis, Cluster (Banane-Nuss, Schokolade, Mandel-Nuss), Cookie-

Crisps, Fitness, Fitness Chocolat, Fitness Berries, Fitness&Fruits, Joghurt mit Lion Ceralien, Joghurt mit Nesquik Ceralien, Lion Cereals, Nesquik Knusper-Frühstück, Trio (ZRN)

- Emco: kukuřičné lupínky

Müsli tyčinky

- Schwartau: - Corny – arašídová, s brusinkami, linea s oříšky (P,ZR,H)
 - banánová s čokoládou, čokoládová, kokosová, jogurtová, oříšková s čokoládou, rozinková s oříšky, arašídová s čokoládou (M^A,ZR,H)
- Corny Sandwich – mléčný (M^A,ZR)
- mléčný s oříšky (M^A,ZR)

Nápoje

nealkoholické

Káva (P)

- 100% čistá káva (i instantní a bez kofeinu)
- Bashkevits Instant Cofee (ZR, H)
- Nestlé: Nescafe: Tchibo Davidoff, (R)
- Nescafé: Classic, Gold, Typ Espresso, Typ Café au lait (ZRN)

Cappuccino

- Nestlé: Cappuccino (cremig zart, entkoffeiniert, extra kräftig, ungesüsst), Choco Typ Cappuccino (M^A, ZRN)

Příchuť do kávy

- Da vinci gourmet, Ltd.: Ciechman – imex: Amareto syrup, Caramel Syrup, Chocolate Syrup, Cinnamon Syrup, Irish Cream Syrup, Kahlúa Syrup, Peppermint Syrup, Vanilla Syrup (ZR,H)
/ k dostání v Caff Heaven – Pařížská ulice /

Kávoviny

- Nestlé: Caro (P,ZRN)

Kakao (P)

- 100% čisté, zejména Van Hauten (pravé holandské kakao)

Čokoládové a instantní mléčné nápoje

- Nesquick: banánový, čokoládový, jahodový (M"A, ZR)
- Suchard Expres (P,ZR)

Čaj

sypaný a sáčkový: 100% čistý čaj (černý, zelený, bylinkový) bez aromat

Černý:

- Lipton Tea (P,ZR)
- Sunfood: čaj bylinný Sencha, čaj Bancha, čaj Hojicha, čaj Kukicha, čaj Genmai Kukicha org., čaj Mu, čaj Mu Tea, čaj Korsický (P, R)

Ovocný:

- Celestial Seasoning –všechny druhy (ZR,H, některé druhy jsou M^A) / Tesco /
- London Fruits and herbs company – všechny druhy (ZR)
- Milford:bez aromat
- Teekanne: všechny druhy (P,ZRN)

Instantní:

- Nestlé: Moderna (P,ZR)
- Teekanne: Pompadour (P,ZR)
- Ricola (P,ZR)

Iced tea:

- Lipton Iced Tea: citron,slazený s citronem,neslazený s citronem, broskev, Original decaf (slazený, neslazený), malina,zelený čaj s medem, Tea and Lemonade, zelený čaj (P,ZR)
- Nestea Iced Tea: všechny druhy (P,ZRN)

Džusy (P)

Pozor! Na hroznovou šťávu a multivitaminové nápoje se vztahují stejná pravidla jako na víno, musí tedy mít hečšer.

- Cappy: všechny 100% džusy i nektary (*mimo hroznového a multivitaminového*)(P,ZR)
- Yo: všechny 100% džusy i nektary (*mimo hroznového a multivitaminového*) (P,ZR)
- Rauch: všechny druhy (ne multivitamin) (P,ZR)
- Pfaner: všechny druhy (ne multivitamin) (P,ZR)
- 100% čisté, bez konzervačních a aromatických přísad

Ovocné sirupy

- Yo: ovocné sirupy

Citronový koncentrát

- Davo Holešov: Evelína (P,R)

Minerálky - neochucené

- Karlovarské minerální vody (P,R)
- Exelsior Mariánské lázně (P,R)
- Všechny minerálky bez příchutě

Ostatní nealkoholické nápoje

- Coca Cola: Coca cola, Coca cola Coffein Free Diet, Coca cola Cherry, Coca cola Diet, Coca cola Vanilla, Coke with Vanilla Diet (P,ZRA)
- Coca cola: Coca cola Kirsche, Coca cola Light, Coca cola Light Lemon, Coca cola Light ohne Koffein, Coca cola ohne Koffein (P,ZRN)
- Capri Sun: Apple, Blackcurrant, Orange, Orange Passion, Tropical (P, ZRA)
- Dr Pepper: Dr Pepper, Dr Pepper Diet (P,ZRA)
- Fanta: Fruit Twist, Icy Lemon, Orange, Orange Crush, Orange Light, Summer Fruits, Zesty Berry (P,ZRA)
- Pepsi Cola: 7 Up Cherry Diet, 7 Up, 7 Up Cherry, 7 Up Diet, Diet Twist, Pepsi Caffeine Free, Pepsi cola, Pepsi Diet, Pepsi Diet Caffereine Free, Pepsi Diet Vanilla, Pepsi Diet Wild Cherry, Pepsi Max, Pepsi One, Pepsi Vanilla, Pepsi Wild Cherry, Twist (P,ZRA)
- RC Cola (P,ZR)

- Schweppes: Bitter Lemon, Blackcurrant Flavour Cordial, Diet Limonade, Ginger Ale American, Ginger Ale Dry, Ginger Beer, Grapefruit Juice, Hi-Juice 66, Lemon Tonic Water, Lemonade, Lemonade Shandy, Lime Flavour Cordial, Orange Cordial, Orange Juice, Peppermint Cordial, Pineapple Juice, Pink Grapefruit Juice, Russchian, Slimline Bitter Lemon, Slimline Lemon Tonic Water, Slimline Orange Crush, Slimline Tonic Water, Soda Water, Sparkling Blackcurrant, Sparkling Lemon, Sparklink Orange & Lemon, Tomato Juice Cocktail, Tonic Water (P,ZRA)
- 7-Up: Regular, Cherry (P,ZR)
- Sprite: 3G, Lemon&Lime Lemonade, Lite (P,ZR); Sprite, Sprite Light (P,ZRN)

Energetické nápoje

- Red - Bull (P,ZRA)
- Red devil (P,ZRA)

alkoholické

(P, pokud není uvedeno jinak)

Víno

- Izraelská vína dováží firma Avinet (Matúškova 831, Praha 4) je nutno předem telefonicky domluvit: 606 512 059 nebo některé druhy lze zakoupit v košer obchodě.
- Most – Chrámce, Ing. Váňa (jajin mevušal, P, R): Barique (suché červené), Klaret Zweigeltrebe (polosuché růžové), Müller Thurgau (suché bílé), Pinot gris, Pinot laurent, Pinot noir, Ryzlink, Ryzlink rýnský, Rulandské modré, Rulandské šedé, Rulandské modré barique. Zweigeltrebe (polosuché červené), Zweigeltrebe rose

- Rabín Moše Chajim Koller dozoruje košer vína, která se dají koupit na Brněnské židovské obci (tel: 545 244 710): ročník 2004 Vavřinecké (červené), Chardonay; ročník 2005 Vavřinecké (červené), Cabernet Savignon (červené), Cabernet Moravia (červené); ročník 2006 Chardonay, Cabernet savignon, Modrý portugal
- Ve vybraných vinotékách je možné narazit i na francouzská či izraelská košer vína s hechšerem.

Pivo

domácí a zahraniční piva:

- rabinát dozoruje (P,R): Budvar, Pilsner Urquell, Gambrinus, Krušovice (světlé i tmavé), Asahi Beer Europe LTD
- všechna domácí světlá piva

Whisky (ZR)

- bourbon: jakýkoliv čistý, např.: Beam's&Stars, Beam's Black Label, Beam's Choice, Bellow's Partner's Choice, Black Eagle, Bourbon Deluxe, Cabin Still, Champion, Ezra Brooks, Hill&Hill, J.W.Daniel, J.W.Harper, Jim Beam, Keb Kentucky Finest, Kentucky Tavery Mellow Mash, Old Charldor, Old Crown, Old Forster Kentucky, Old Fitzgerald, Old Gran-Dad, Old Taylor, Old Williamsburg, Pinny Packler, Rebel Yell, Sunny Brook, Weller, White Eagle, Wild Turkey, Yellow Stone
- skotská: doporučené - blended: Chivas Regal, Chivas Royal Salute, Dewers, J&B, Johnny Walker (všechny druhy), Rob Roy (všechny druhy), White Horse Extra Fine, White Horse Fine Old
- jiné: Jameson (všechny druhy), Bushmills (kromě Green label), Canadian Club (pouze obyčejná, ne Classic), Crown Royal (všechny druhy), Seagram's (ne American Blend), Wiser's

Gin

bez příchutě

Rum

- Bacardi: všechny druhy (ZRA)
- Jelínek, Vizovice
- světle zbarvený, nearomatizovaný
- z Jamajky nebo z jižní Ameriky (ZRN)

Pálenky

- Calvados (vyroben ve Francii) (P,ZRN)

Slivovice

- Jelínek, Vizovice: Slivovice

Tequilla

- bez červa (vyrobeno v Mexiku) (ZRN)

Vodka

- 100% čistá, domácí, nearomatizovaná např. Jelínek
- Absolut: Citron 40%, Kurant 40%, Mandarin, Peppar 40%,
Vodka 40% & 50% (ZRA)
- Jelínek: Plumb vodka
- Smirnoff: Smirnoff, Smirnoff Black, Smirnoff Blue, Smirnoff
Citrus Twix , Smirnoff Norsk, Smirnoff Penka,
Smirnoff Red (ZRA)
- Stolichnaya: běžná, skořicová, kávová, Gold Premium (ZR)
- Imported Russian: citronová, pomerančová, broskvová,

malinová,jahodová,vanilková (ZR)

Likéry

- Amaretto (vyrobeno v Itálii) (ZRN)
- Drambuie (vyrobeno ve Skotsku) (ZRN)
- Irish Cream (vyrobeno v Irsku) (M"A, ZRN)
- Jägermeister (vyrobeno v Německu) (ZRN)
- Kahlua (vyrobeno v Mexicu) (ZRN)
- Margarita (vyrobeno v jižní Americe) (ZRN)
- Mozart Liqueur (vyrobeno v Rakousku) (M"A,ZRN)
- Peter Cherry Herring (vyrobeno v Dánsku) (ZRN)
- Sambuca (vyrobeno v Itálii) (ZRN)
- Sheridan's (vyrobeno v Irsku) (M"A,ZRN)
- Tia Maria (vyrobeno v jižní Americe) (ZRN)
- Tzuika (vyrobeno v Rumunsku) (ZRN)
- Triple Sec, Gala Cafe Stock, Cherrica, Maraschino, Creme des Bananes, Creme des Mandarines, Curacao, Williams, Cidre, Kirsh, Malibu, Southerncomfort (ZR)
- Bols: Advokaat, Amareto, Blue, Chocolate Mint, Coconut, Coffee, Crème de Bananes, Crème de Cacao, Crème de classis Bols Melon,Bols Peach,Peppermint Teardrop, Silver Top dry (ZRB)

Pozor: Je třeba dbát, aby nápoje neobsahovaly příměsi z nekošer vín či vinného destilátu!!!!

V žádném případě není košer běžné: Brandy, Koňak, Martiny, aj. !!!

Vinný destilát se přidává do: Becherovka, Fernet, Stará myslivecká!!

Zelenina a Ovoce (P)

Čerstvé

bez omezení, nutné zkontrolovat a očistit od případného hmyzu

Mražené

- Agrimex Jahodárna Vestec (P,R) : všechny druhy (*ne směsí s těstovinami*)
- Ardo (P,ZR) : všechny druhy
- Bonduelle: všechny druhy (P,ZRN)

Hranolky

- Friall (P,R): Hranolky-pommes frites - 350g, 1000g, 2500g
 - Expres hranolky - expres pommes frites - 1000g, 2500g
 - Julienne hranolky-julienne pommes frites - 1000g, 2500g
 - Tenké a křupavé hranolky - thin and crispy fries - 2500g
 - Steak house - 750 g, 2500g
 - Hranolky do trouby - ovenfries - 750g
 - Bramborové vlnky - crinkle - 750g, 2500g
 - Bramborové vlnky do trouby - oven fries crinkle - 750g
 - Expres bramborové vlnky - expres crinkle - 2500g
 - Americké brambory - potato wedges - 1000g, 2500g
 - Americké brambory vlnkované - potato wedges crinkle - 2500g
 - Bramborové plátky - potato slices - 1000g, 2500g
 - Hranolky - pommes frites - 1000g, 2500g
 - / Billa, Penny Market, Lidl, atd./
 - (*Pozor nejsou košer krokety a americké brambory!!!*)
- Mc Cain: Bratkartoffeln, Chef Frites, Chef Krokettenfest, Chef Krönchen, Chef PomPoms, Comix Emotions/ Spooks, Country Potatoe Chilli, Country Potatoe Classic, Frites, Frites Provencial, Fritteusen Frites, Fritt Up, Golden Americans, Golden Comic Spooks, Golden Longs, Golden Smiles, Golden Southern, Home Frites, Kartoffelpulver, Kartoffelwürfel, Rösti (P,ZRN)

Kroketten (M^A,ZRN)

Bramboravá kaše

- Natura: instantní bramborová kaše (*bez mléka*) (P,R)

Sterilizované

- firma Novák (P,R) : všechny druhy (Okurky nakladačky ve sladkokyselém nálevu, paprika ve sladkokyselém nálevu, zelí bílé a červené ve sladkokyselém nálevu, zelí bílé kysané, řepa červená ve sladkokyselém nálevu, mrkev v přírodním nálevu (kostky), celer v přírodním nálevu (kostky), cuketa (kostky), zeleninové lečo, Halali, směs na bramborový salát, Moravský salát, Kunovský salát, Hraběcí salát, směs pod svíčkovou, zelný s alát, paprikový salát)
- Alibona: fazolka zelená, fazole bílá, fazole červená, kopr, zelí kysané, hrášek, kukuřice, karotka, karotka s hráškem, okurky (P,R)
- Felix: smörgas gurka (ZRS) / Ikea /
- La PREFERIDA: Cizrna ve slaném nálevu (P,ZR,H)
- firma La Costeña (P,ZR,H) : sterilizované jalapeño papričky

Rajčatový protlak, rajčatové konzervy

- Mutti, Itálie (P,ZR) - rajčatový protlak, loupaná rajčata drčená, celá loupaná rajčata
- Novák: rajčatový protlak (P,R)
- La Torrente: drčená, loupaná,krájená rajčata (100%)

Zeleninové konzervy

- Baktat: Canned Beans, Chick Peas, Chick Peas in tomato Sauce, Crushed Tomato, Dill Pickles, Eggplant Preserve, Fried Eggplants, Fried Eggplants in Tomato Sauce, Giant White Beans in Tomato Sauce, Mixed Vegetable Pickles, Mixed Vegetable, Okars in Tomato, Sauce, Peeled Tomatoes, Red Beans, Roasted Coffe Beans, Roman Beans, Stuffed Cabbage, Stuffed Eggplants, Stuffed Grape Leaves, Stuffed Vine Leaves (ZR,H)
- Bonduelle: všechny druhy (P,ZRN)

Olivy

- Baktat: zelené, černé olivy (P,H)
- bez náplně (sledovat, aby v nich nebyla problematická „ Ěčka “)

Sušená zelenina

- všechny druhy 100% čisté sušené zeleniny bez jakýchkoliv jiných přísad

Kompoty

(peckovité ovoce doporučujeme kupovat půlené, kvůli kontrole případných červů)

- firma Novák (P,R) : všechny druhy (švestky, meruňky, višně, třešně, ryngle, dýně s příchutí ananasu)
- Alibona (P,R) : angrešťový, broskvový, meruňkový, rynglový, višňový, hruškový, jeřabinový, jahodový, malinový, mirabelkový, švestkový, třešňový, jablečné řezy
- Ovocné kompoty: jednodruhové – složení voda, cukr , musí být vyrobené v Thajsku (P)

Sušené ovoce

- 100% čisté sušené ovoce (pozor na sušené banány, obsahují olej)

Marmelády

- Schwartau (P,ZR), (i diabetické)
- Hero (P,ZR)
- Novák (P,R) marmelády, švestková povidla
- Schneekoppe (P,ZR), (diabetické)

Med

- 100% čistý pravý včelí med

Koření a pochutiny

Koření

- 100% čisté celé i mleté koření, kromě papriky
- Kotányi (P,ZR): všechna jednodruhová koření, směsi obsahující pouze bylinné složky a sůl
- VEGI VEGI firma Terezia Company: kořenící směsi Grill Vegi, Houby Vegi (P,R)
- Tabasco: Chipotle sauce, Garlic Pepper Sauce, Green Pepper Sauce, Habanero Proper Sauce, Red Pepper Sauce (musí být vyrobeno v USA) (ZRA)

Pochutiny

Cukr (P)

- 100% čistý cukr (u práškového cukru pozor na protihrudkující látky se zakázanými emulgátory!)
- cukrovary Hlušovany a Uničov (P,R)
- Dar slunce: cukr moučka (P,R)

Sůl (P)Sunfood:

- Sůl mořská jemná (P,R)
- 100% čistá sůl

Ocet

- Firma Kohoušek (P,R): kvasný lihový ocet
- Bzenecký kvasný lihový
- Sunfood: ocet rýžový sladký, umeocet (P,R)
Pozor: vinný ocet pouze s hečšerem!!!!

Hořčice

- Spak: anglická, klasická, vídeňská (P,R)

Kečup

- Spak (P,R) - všechny druhy
- Novák (P,R) - všechny druhy
- Heinz (ZR,H) pouze z Holandska a USA
- Harisa (P,ZR,H) / Fruit de France /
- La Costeña (P,ZR,H): Salsa

Majonéza

- K dostání pouze v košer obchodě

Sója a sojové výrobky

Soja natural

- firma Ekoproduct: sojové kostky

Sojové omáčky

- Kikkoman (P,ZR): singapurská a japonská sojová omáčka
- Shoyu (P,ZR): japonská sojová omáčka
- Sunfood: Omáčka shoyo, shoyo Johnsen, Tamari Mansan (P,R)

Sojové mléko

- firma Provamel: natural, s kalciumem, vanilkové, banánové, čokoládové jahodové, s pšeničným sirupem (P,ZR)

Tofu a jiné výrobky ze sóji

- ConBío (P,ZR): Seitan grilovaný (ručně praný)
 - Zeleninový guláš
 - Lasagne se zeleninou
 - Cannelloni se zeleninou
 - Paella se zeleninou
 - Tofu ravioli se zeleninou
 - Burger se špenátem
 - Soja burger
- Granovita (P,ZR): bez sýra
- Sunfood (P,R): Tofu: natural, uzené klasic, česnekové, marinované, jemně kořeněné, uzené s pórkem, bylinkové speciál, fritované, Lunchmeat

Tofu salám: paprikový, česnekový, cibulový,
bylinkový, pikant, mozaika

Dobrušské párečky

Seitan: natural, speciál, speciál se zeleninou,
kousky, plátky, kostky, guláš,
na houbách, guláš shiitake, spec.
s shiitake, guláš fazole, Svíčková
omáčka, Dršťková polévka, Segedín

Tempeh: čerstvý, smažený, uzený, plátky,
kostky

Karbanátky tofu

Karbanátek sojový

Seitánky

Karbanátek sejtanový

Okara

Natto

Lahůdka: fazolová, čočková, cizrnová,
křenová, hrachová

Tofu lahůdka

Obilný salát

Dobrušské pickles

Tofunéza

Jablečný krém s jáhlami

Klaso: jemné, lahůdkové na řízky, klobása,
prejt, tatarská pomazánka, lesácká
pomazánka, šohaj pomazánka, kavalír
pomazánka, kostky na čínu, řízek
smažený, sekaná, plátek na kabrňáka,
hrsty, MAHA koření (použití místo
masoxu nebo magi)

Brněnský závitek

Vegilife: hamburgery, nugety, řízky, snack
kuličky, snack kuličky+omáčka, guláš,
kostky+koprová omáčka, čínské ragú

Sojové dezerty

- firma Provamel (P,ZR): vanilkový, karamelový, oříškový, karobový

BIO produkty

Falafel

- Knuspi instantní falafel (MⁿAZ,R)

Chumus

- Knuspi instantní chumus (MⁿAZ,R)

Instantní směsi

- Knuspi: římské placičky, římské placičky speciál, římské lívanečky, římské lívanečky bez cukru (MⁿAZ,R)

Kus kus

- Biovita: couscouc di kamut (ZR,H)
- Jakýkoliv 100%

Pasty

- Baktat: Sesame Spread, Special Hot Red Pepper Paste, Sweet Red Pepper Paste, Tomato Pasten (ZR,H)
- Granovita: Argentinische Sauce, Italienische Sauce, Mexikanische Sauce (ZRN)

Polévky

- Bruno Fischer (ZR)
- Knuspi: instantní polévky – čočková, fazolová, hrachová (MⁿAZ,R)
- Mitoku: Hearty red instant miso soup (ZR) / Albio /

Řasy

- Sunfood: řasy agar-agar přírodní, Arame, Dulce, Hijiki, Kombu, Nori, Wakame,wakame Instant, Mekabu (P,R)

Rýžové mléko

- firma Provamel (P,ZR)

Sirupy

- Sunfood: Javorový, Rýžový (P,R)
- Shoprite: Camp - Javorový sirup (ZR,H)
- Baker Girl: Syrup for Pancakes & Waffles (ZR,H) / Tesco /

Strouhanka

- Knuspi: strouhanka z extrudované kukuřice a luštěnin (např. Strouhanka kukuřičná s lupínky, Strouhanka kukuřičná ovesná, Křupka ovesná)

Tchina

- dovážená z arabských zemí (např. Libanon) je 100 % rostlinného původu.

Dětská výživa

- Nutrilon: Hypo-Allergeen 1 en 2, Nutrilon 1,2 en 3, Nutrilon A.R. 1 en 2, Nutrilon Forte 1 en 2, Nutrilon kant en klaar 1,2 en 3, Nutrilon pepti 1 en 2, Nutrilon peutermelk en Omneo 1 en 2 (ZRH)
- Hipp Organic: First Infant Milk, Follow On Milk, Growing Up Milk (MⁿA, ZRA)

Léky, vitamíny a kosmetické přípravky

Otázka kašrutu v užívání léků a vitamínových tablet, které se požívají přímým polykáním či injekčně (vepřový insulin) je nerelevantní. Ačkoliv, že některá antibiotika obsahují želatinové kapsle přesto u polykání se nejedná o Torou "zakázané vychutnání zakázaného" (Hanaat ha Isur).

Kloubní preparáty:

- Walmark: Proenzi 3; Proenzi MSM+glukosamin (P,ZR)

Vitamínové komplexy:

- Firma Solger (P,H)

Pozor: Do velké většiny krému je přidáván kafilerní živočišný tuk. Je třeba proto dbát aby u pleťových krémů se krém nedostal do úst. Stejný problém je u mastí na rty a rtěnek.

Mycí a čistící prostředky- *pozor na mycí prostředky na nádobí s octem!!!*

Mycí prostředky:

- Cif aktiv, Cif Crème, Cif crème Citron (ZRB)

Zubní pasta:

- Colgate, Colgate Total, Signal plus, Elmex (ZR)
- Colgate: Bugs Bunny, Dentagard, Fresh Confidence, Fresh Gel, Protection Caries, Sensation White, Total, Total Plus Whitening, Tweenty (ZRB)
- Colgate (všechny druhy), Elmex (Elmex, Elmex fluid, Elmex gel, Elmex Homeopathic, Elmex Kinder, Elmex liquid mouth rinse, Elmex Methol-free, Elmex Sensitive, Elmex Sensitive mouth rinse) (P,ZRN)

Podrobný rozpis problematických aditiv a jejich zdroje

Zkratka	Název	Zdroj	pozn.
E120	košenila/karmín	Sušený hmyz Dactylopius coccus	nekošer
E140	chlorofyl+chlorofyliny	Rostl. zdroj; např. kopřiva,špenát,...	Nutné ověření
E141	Cu komplex chlorofylu	Rostl. zdroj	Nutné ověření
E153	medicinální uhlí	Rostl. zdroj	Nutné ověření
E160a	směs karotenů	Rostl. zdroj, velmi zřídka živočišný	Nutné ověření
E 160c	Kryptoxantin	Rostl. Zdroj	Nutné

E161g	Kanthaxanthin	Rostl. i živoč. zdroj	ověření Nutné ověření
E163	Anthokyany	Ovoce, zelenina	Nutné ověření
E 214	Ethylparahydroxybenzoát	Syntetic. zdroj	Nutné ověření
E 215	Ethylparahydroxyben. sodná sůl	Syntetic. zdroj	Nutné ověření
E234	Nisin	Bakterie Lactococcus lactis	Nutné ověření
E235	Natamycin	Bakterie Streptomyces natalensis	Nutné ověření
E 253	Essigsäure		Nutné ověření
E 261	Octan draselný	Syntetic. zdroj	Nutné ověření
E 262	Octany sodné	Syntetic. zdroj	Nutné ověření
E 263	Octan vápenatý	Syntetic. zdroj	Nutné ověření
E 304	Estery mastných kyselin s kyselinou ascorbovou	Syntetic. zdroj	Nutné ověření
E 306	Tokoferol (vitamín E)	Rostl. zdroj	Nutné ověření
E 307-309	Tokoferoly	Syntetic. zdroj	Nutné ověření
E310-312	Galláty	Syntetic. zdroj	Nutné ověření
E334-337	Kyselina vinná - vinany	Rostl. a syntetic. zdroj	Nutné ověření
E353	Kyselina metavinná	Vinný kámen	Nutné ověření
E 354	Vinan vápenatý	Rostl. zdroj	Nutné ověření
E 363	Kyselina jantarová	Rostl. i živočiš. zdroj	Nutné ověření
E400-405	Algináty	Rostl. zdroj	Nutné ověření
E418	Guma gellan	Produkt mikroorganismů	Nutné ověření
E422	Glycerol	Rostl. a živočiš.	Nutné

		zdroj	ověření
E430-431	Steáráty	I živočiš. zdroj	Nutné ověření
E432-436	Polysorbáty	I živočiš. zdroj	Nutné ověření
E442	Fosfatidy amonné	Rostl. i živočiš. tuky	Nutné ověření
E 445	Přyskyřičný ester	Rostl. zdroj	Nutné ověření
E470-479	Deriváty mast. kyselin	Rostl. i živočiš. tuky	Nutné ověření
E480-492	Deriváty kyseliny stearové	Rostl. a živočiš. tuky	Nutné ověření
E493-495	Sorbitany	Syntetic. i živočiš. zdroj	Nutné ověření
E542	Jedlá kostní moučka	Kosti zvířat	Nekošer
E570-573	Kyselina stearová a soli	Rostl. a živočiš. tuky	Nutné ověření
E626-629	Kyselina guanylová a soli	Rostl. i živoč. zdroj	Nutné ověření
E630-633	Kyselina inosinová a soli	Rostl. i živočiš. zdroj	Nutné ověření
E 634-635	Ribonukleotidy - soli	Rostl. i živočiš. zdroj	Nutné ověření
E 637	Ethylmaltol	Syntetic. zdroj	Nutné ověření
E 640	Glycin	Rostl. i živočiš. zdroj	Nutné ověření
E 642	Lysin hydrochlorid	I živočiš. zdroj	Nekošer
E 904	Šelak	Výměšek hmyzu Laccifer lacca	nekošer
E 910	Wachsester		Nutné ověření
E 912	Estery montanových kyselin	Z rašeliny a z hnědého uhlí	Nutné ověření
E 913	Lanolin	Tuk ovčí vlny	Nekošer
E 920-921	L-cystein; L-cystin	Vlasy, peří	Nekošer
E 966	Laktotol	Mléko	Ne chalav Jisrael
E 1105	Lysozym	Bílky vaječ	Nutné ověření
E 1518	Triacetin	Rostl. i živočiš.	Nutné

zdroj

ověření



© Vrchní zemský a pražský rabinát 2007