

Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

OD 8.11.21

DO 12.11.21

8.11 pondělí	polévka:	drůbeží vývar s masem, zeleninou a nudlemi (A:1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	1) pečené krůtí stehno, dušené červené zelí, karlovarský knedlík (A:1a,3,6,9,10)
<hr/>		
9.11 úterý	polévka:	kulajda (A:1a,3,7)
	hlavní jídlo:	1) pečený kapr na česneku, smetanová bramborová kaše, zeleninový salát 2) zeleninové lasagne (těstoviny, rajčata, cuketa, lilek, bešamel) se sýrem (A: 1a,3,7,9,12)
<hr/>		
10.11 středa	polévka:	zeleninová s bulgurem (A:1a,6,9)
	hlavní jídlo:	1) smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurkový salát (A:1a,3,6,9)
<hr/>		
11.11 čtvrtek	polévka:	z červené řepy (A:1a,7,9)
	hlavní jídlo:	1) pečené celerové karbanátky se sýrem, dip ze zakysané smetany vařené brambory sypané pažitkou (A:1a,1d,3,7,12) 2) špagety aglio olio (česnek, paprika, petrželka, olivový olej) sypané sýrem, zeleninový salát (A:1a,7,9,12)
<hr/>		
12.11 pátek	polévka:	bramboračka s hříbký (A:1a,3,6,9)
	hlavní jídlo:	1) bramborová roláda plněná kuřecím masem, restovaná cibulka, dušený špenát (A:1a,3,6,9)

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

Pokrmý obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje.
(A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Korýši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich

Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!