

# Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

OD 27.6.22

DO 1.7.22

---

27.6 pondělí	<b>polévka:</b>	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou (A:1a,3,6,9)  1) krůta na paprice, karlovarský knedlík (A:1a,3,6,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	
<hr/>		
28.6 úterý	<b>polévka:</b>	květáková (A:1a,3,7,9)  1) pečený losos, bramborová kaše, dušená brokolice (A:1a,4,7,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	2) žemlovka s jablky a tvarohem, kakaový přeliv, višňový kompot (A:1a,3,7)
<hr/>		
29.6 středa	<b>polévka:</b>	zeleninová se strouháním (A:1a,3,6,9)  1) přírodní hovězí pečeně, restované fazolky s česnekem, šťouchané brambory s restovanou cibulkou (A:1a,3,6,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	
<hr/>		
30.6 čtvrtek	<b>polévka:</b>	kulajda (A:1a,3,7,9)  1) smažené rybí karbanátky, vařené brambory sypané pažitkou, ovocný kompot (A:1a,1d,3,4,7,9)
	<b>hlavní jídlo:</b>	2) nudle s mákem, sypané cukrem, máslo, ovocný kompot (A:1a,7)
<hr/>		
1.7 pátek	<b>polévka:</b>	zeleninová s vaječnou mlhovinou (A:3,6,9)  1) halušky se zelím a restovanou cibulkou (A:1a,3,6,9,10)
	<b>hlavní jídlo:</b>	

---

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

**Pokrmý obsahují alergeny.** Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Korýši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich

**Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!**